

”Det er nemt at være efter børnene, men det nytter jo ikke noget, hvis vi selv sidder med telefonen”

Deltager på forløbet

Hvorfor over 3 gange?

Det er svært at ændre vaner, men det er lettere, når vi følges ad og kan sparre med hinanden undervejs. På forløbet sætter vi refleksioner i gang om, hvordan I ønsker at bruge digitale medier hjemme hos jer, og I får redskaber til at omsætte det til handling.

Pris og tilmelding

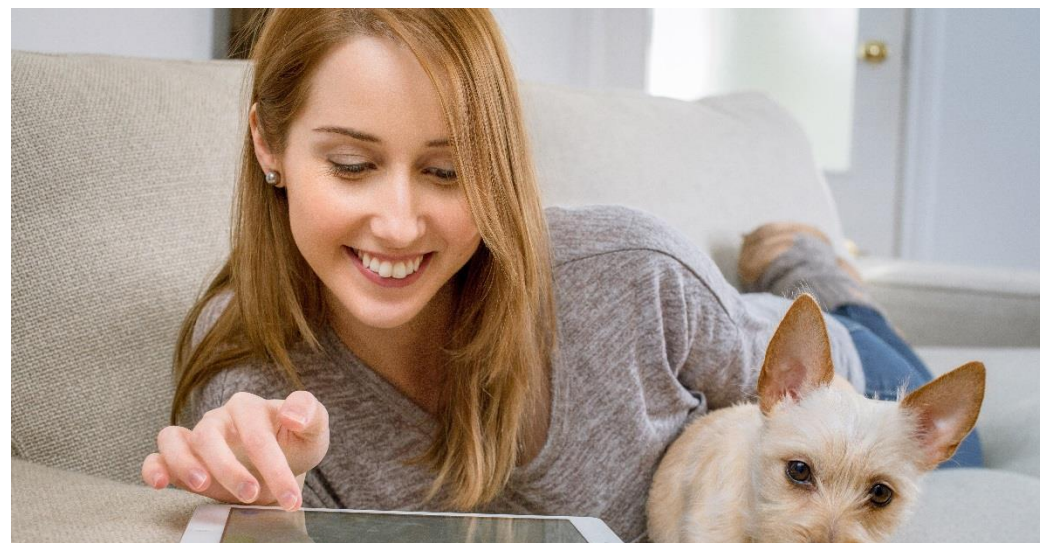
Sunde skærmvaner i familien er uden egenbetaling, og I tilmelder jer på vores hjemmeside eller til den tilknyttede konsulent.

Hvor og hvornår

Sunde skærmvaner i familien afholdes løbende flere steder i landet.

Du finder kontaktoplysninger og oversigt over vores aktuelle forløb på vores hjemmeside.

www.folkekirkensfamiliestotte.dk



Sunde skærmvaner i familien

Hvem styrer skærmforbruget
hjemme hos jer?





Sunde skærmvaner i familien

Vil du have redskaber til at finde balancen i din families brug af telefoner og tablets? Så er vores forløb om sunde skærmvaner måske noget for dig.

Forløbet er for forældre med børn i alderen 8-13 år, som har et ønske om, at det er jer, som skal styre skærmforbruget og ikke skærmene, der skal styre jeres familieliv.

Program

1. kursusgang

- Digitale fællesskaber – Børnenes online fællesskaber
- Tidsforbrug
- Forældre som digitale rollemodeller
- Erfaringsudveksling
- Fokuspunkt til næste gang

2. kursusgang

- Hvad skal der til for at skabe en forandring
- Hvordan motiverer du dig selv og din familie
- Hvordan taler du med dine børn om deres online-liv
- Samtalespil: 'Snak om skærme'. Alle får det med hjem og kan spille det med deres børn
- Familiens målsætninger i forhold skærme og online-liv
- Erfaringsudveksling
- Fokuspunkt til næste gang

Den nyeste viden og forskning

Konceptet har vi selv udviklet, men den viden om skærme og digitale medier, vi underviser i, er udviklet af Center for Digital Pædagogik og opdateres løbende, så vi hele tiden underviser i den nyeste viden.



”Jeg har fået god viden, fået hjælp til at lave ændringer og fået mere tro på, hvad det er, jeg vil ændre.”

Deltager på forløbet

3. kursusgang

- Sprog og digital mobning
- Billeddeling
- Gaming
- Erfaringsudveksling
- Opsamling af forløbet

4. kursusgang

Frivillig opfølgning

- Opsummering af hovedpunkter
- Erfaringsudveksling
- Sparring omkring de mål, I arbejder med i familien
- Mulighed for fremadrettet netværksdannelse